

---

## Nota de Prensa

[www.prevencionfremap.es](http://www.prevencionfremap.es)

---

**El 48% de los trabajadores ha tenido molestias musculares o de espalda**

# Los trastornos músculo esqueléticos son la primera causa de absentismo laboral

Según los datos recogidos por Sociedad de Prevención de Fremap en los más de 700.000 reconocimientos médicos que realizan cada año a trabajadores en los programas de vigilancia de la salud, las enfermedades debidas a trastornos músculo esqueléticos son la primera causa de absentismo laboral en España.

Dentro de este tipo de dolencias las más frecuentes son en la región dorsal baja (40%), en cuello y hombros (37%), en miembros inferiores (32%), en región dorsal alta (27%) y en miembros superiores (20% de las patologías).

Según el Dr. Antonio Moreno, Coordinador del Área Sanitaria de Prevención Fremap, *“este tipo de lesiones son la principal causa de absentismo en España y Europa. Según la encuesta **Eurofund**, el 48% de los trabajadores de la Unión Europea ha presentado dolor de espalda o de tipo muscular en algún momento de su vida laboral”* <sup>(1)</sup>.

Según la OSHA <sup>(2)</sup>, el coste económico de los trastornos músculo esqueléticos se estima en el 1,6% del PIB de la Unión Europea, aunque en algunos países este porcentaje puede alcanzar hasta el 3,1% de su PIB.

Para el Dr. Moreno *“estos trastornos pueden ser consecuencia de diversos factores: posturas incorrectas ante el ordenador, condiciones ergonómicas (mobiliario, iluminación, etc.), así como intrínsecas al propio individuo: defectos visuales, lesiones preexistentes, etc...; pero una gran parte de ellas se podrían evitar con un buen sistema de vigilancia de la salud empresarial”*.

AENOR, el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y Sociedad de Prevención de Fremap han desarrollado el MODELO DE EMPRESA SALUDABLE, siguiendo las directrices de la OMS, con el objetivo de promover y proteger la salud en el puesto de trabajo. El informe **Word Economic Forum** estima que el retorno para las empresas que invierten en este tipo de programas por cada euro invertido es de entre 2,5 y 4,8 € por absentismo y de entre 2,3 y 5,9 € por costes de enfermedad.

(1) Encuesta Europea sobre Condiciones de Trabajo, EUROFUND 2005; OSHA EU 2007 y 2008

(2) OSHA : Occupational Health and Safety Assessment Series

*profesionales. La compañía cuenta con 2.190 empleados, 270 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a los 2.100.000 trabajadores que están bajo la protección de la compañía. La compañía realiza anualmente la vigilancia de la salud en medicina del trabajo a 1,5 millones de trabajadores.*