
Nota de Prensa

Según **Premap Seguridad y Salud** por cada euro invertido por las empresas en la promoción de la salud se obtiene un retorno de 5€ en términos de ahorros de costes y aumento de la productividad.

QHEALTH, un modelo para llevar una vida más saludable

[Premap Seguridad y Salud](#) lanza [QHEALTH](#), un servicio para ayudar a las empresas a crear entornos más saludables, se trata de un modelo que ha sido desarrollado por personal sanitario especializado y avalado por los más de 50 años que Premap lleva dedicados a la salud de los trabajadores. El sistema está apoyado por una avanzada plataforma tecnológica creada por expertos en tecnologías de la salud

QHEALTH ofrece a las empresas un sistema completo para promover entre sus empleados una cultura de cuidado de la salud. El objetivo es que el capital humano de las empresas tenga una vida saludable, tanto en su puesto de trabajo como en su entorno particular y familiar.

Está comprobado que una nutrición desequilibrada, baja actividad física o hábitos inadecuados son circunstancias que afectan a la salud y por lo tanto al trabajador como persona. QHealth Empresa Saludable ayuda a conseguir trabajadores sanos y por lo tanto más felices.

Un trabajador feliz es el triple de eficiente y productivo, además de estar más animado a desarrollar su creatividad en su quehacer diario y en la investigación. También los estudios demuestran que en las entidades con bienestar y salud laboral se aprovecha mejor el talento y los miembros de la organización están mucho más comprometidos con su proyecto empresarial.

Y, además, desarrollar este tipo de programas es muy rentable para las organizaciones: se calcula que por cada euro invertido por las empresas en la promoción de la salud se obtiene un retorno de 4,80€ en términos de ahorros de costes y aumento de la productividad.

Una metodología que ayuda a crear “EMPRESAS SALUDABLES”

QHealth ayuda a las empresas a implantar modelos de gestión de **Empresa Saludable**, potenciando la mejora del estilo de vida de los trabajadores fomentando entornos de trabajo más sanos, creando estrategias y programas planificados, con iniciativas de salud específicas y que contemplen actuaciones a todos los niveles de la organización empresarial.

QHEALTH ayuda a gestionar la salud de forma personalizada en todos nuestros ámbitos

Para el fomento de hábitos de vida saludables la plataforma cuenta con **ACTIVIDADES, RETOS Y PROGRAMAS** que permiten al usuario de una manera fácil y divertida gestionar los aspectos relacionados con su salud. [QHealth](#) incorpora un sistema de alarmas y alertas personalizadas asociadas a las características individuales del usuario, evitando situaciones de riesgo en el desarrollo de las distintas actividades propuestas.

QHEALTH QR, un elemento fundamental para estar protegido

Además la herramienta QHealth cuenta con un código QR para estar protegido en cualquier lugar y en cualquier momento, y puede ser muy útil en caso de emergencia. A través de la aplicación se almacena toda la información de interés de nuestra salud como enfermedades, tratamientos, grupo sanguíneo, alergias, personas de contacto, etc... que puede ayudar al personal que te asista.

Nota para el editor: [Premap Seguridad y Salud](#) es la empresa líder del sector de Prevención de Riesgos Laborales en España y es la empresa de Europa que más personas y recursos dedica a velar por la seguridad y salud de los trabajadores con más de 50 años de experiencia. El principal objetivo de Premap es conseguir que las personas estén protegidas en su entorno laboral, y para ello, trabaja para construir entornos sanos y seguros, ayudando a las empresas a evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

La compañía tiene filiales internacionales en Colombia, Perú, Ecuador, Panamá y México lo que la convierte en un referente internacional en el entorno de la seguridad y salud global. La empresa cuenta con 2.150 empleados, 248 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a los 2.200.000 trabajadores que están bajo la protección de la compañía.

Contacto:

GOODWILL COMUNICACIÓN Javier Herreros 626 20 73 22 jherreros@goodwill.es

PREMAP SEGURIDAD Y SALUD María Moreno 659 42 08 89 maria_moreno_portillo@premap.com