

**Según las estimaciones de Premap, la gripe supondrá este año el 18% de las bajas laborales y tendrá un coste aproximado para las empresas de 1.275 millones €**

## **Solo 5 de cada mil trabajadores solicitaron su vacuna de la gripe a través de Premap**

Durante el año 2015 Premap Seguridad y Salud administró la vacuna de la gripe a solo un 0,5 % del colectivo de más de dos millones de trabajadores cuya vigilancia de la salud realiza la empresa. En total, fueron 12.000 las dosis que le fueron solicitadas a la compañía por sus empresas clientes. Por el contrario, fuera del ámbito laboral y según el [Mº de Sanidad](#), el año pasado se vacunaron en España 4,7 millones de personas mayores de 65 años, lo que representó un 56% de la población de esa edad.

Premap realiza la vigilancia de la salud a 64.000 empresas y a un colectivo de 2.200.000 trabajadores de distintos sectores de actividad en toda España. Como consecuencia de esta labor la compañía realiza cada año más de 800.000 exámenes de salud laborales y facilita y en algunos casos administra a sus clientes las vacunas antigripales que le solicitan, que durante el año 2015 fueron únicamente 12.000 dosis. Curiosamente, los empleados de Premap fueron más prevenidos que en otras empresas, ya que más de 500 personas (un 23% de la plantilla) solicitaron ser vacunados el pasado año.

Hay determinados entornos laborales en los que sería deseable esta forma de prevención de la gripe: profesionales de la sanidad, personal de enseñanza y de instituciones geriátricas, miembros de las fuerzas de seguridad, conductores, viajeros internacionales, además de las personas con determinadas situaciones personales (embarazadas o los mayores de 60 años) o patologías crónicas (diabetes, enfermedad renal, pulmonar, etc).

La incidencia de la enfermedad puede ser especialmente grave en las pequeñas empresas y autónomos, ya que si se produce el efecto contagio entre los empleados las bajas pueden afectar seriamente a la actividad. Ante la llegada del invierno [Premap Seguridad y Salud](#) realiza una campaña de vacunación contra esta enfermedad. La vacunación antigripal, que viene utilizándose desde hace 60 años, tiene una efectividad del 80% y también ayuda a prevenir otras enfermedades infecciosas. Según el [Ministerio de Sanidad](#) la posibilidad de contagio de la enfermedad es del 50% en grupos de población cerrados, como internados o residencias.

### **Un 18% de las bajas laborales en España son por causa de la gripe**

Según la Asociación Española de Medicina del Trabajo, se calcula que [un 18% de las bajas laborales en España son como consecuencia de la gripe](#) y que la enfermedad supone una pérdida de unos 60 millones de horas de trabajo, lo que representa un coste anual por bajas laborales y pérdida de productividad de unos 1.275 millones de euros cada año Y según las estimaciones del Área de Medicina del Trabajo de Premap, uno de cada tres contagios de la enfermedad se produce en el entorno laboral, especialmente en oficinas y ambientes cerrados.

La vacunación de la población trabajadora tiene una gran rentabilidad económica para la actividad empresarial: se calcula que reduce en un 44% las visitas al médico y hasta en un 70% el absentismo laboral y su correspondiente pérdida en la productividad. De ahí la importancia que tiene la campaña de prevención de la gripe, ya que puede suponer un gran ahorro para las empresas.

### **¿Cómo prevenir la gripe además de con la vacuna?**

Es conveniente [lavarse las manos](#) con frecuencia y beber abundante líquido y no exponerse a cambios bruscos de temperatura (calefacción interior/frío exterior). Si creemos que la estamos incubando, no debemos seguir acudiendo al trabajo para evitar contagiar a otros compañeros. Si tenemos un médico del trabajo en tu centro es conveniente acudir a él para que nos prescriba el tratamiento.

A la hora de la transmisión de la enfermedad influye cómo esté el ambiente: cuando la humedad es baja -20-35% – (como en los inviernos secos), las gotas producidas al hablar, toser o estornudar se evaporan por completo y el virus prolifera en el aire donde es fácilmente ingerido por otra persona. Por el contrario, cuando la humedad alcanza niveles moderados (50%-84%) las gotitas no se evaporan del todo y el virus, atrapado con otras sustancias químicas, no puede propagarse.

Las personas enfermas son capaces de transmitir la enfermedad desde 24-48 horas antes del comienzo de los síntomas hasta unos 5/6 días después del comienzo de la enfermedad. Los niños pueden transmitir la gripe incluso durante más de 7 días tras el comienzo de los síntomas. El período de incubación es de 1 a 5 días. Es importante [distinguir entre un proceso catarral común y una gripe](#).

***Nota para el editor:** [Premap Seguridad y Salud](#) es la empresa líder del sector de Prevención de Riesgos Laborales en España y es la empresa de Europa que más personas y recursos dedica a velar por la seguridad y salud de los trabajadores con más de 50 años de experiencia. El principal objetivo de Premap es conseguir que las personas estén protegidas en su entorno laboral, y para ello, trabaja para construir entornos sanos y seguros, ayudando a las empresas a evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.*

*La compañía tiene filiales internacionales en Colombia, Perú, Ecuador, Panamá y México lo que la convierte en un referente internacional en el entorno de la seguridad y salud global. La empresa cuenta con 2.150 empleados, 248 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a los 2.200.000 trabajadores que están bajo la protección de la compañía.*

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN:**

GOODWILL COMUNICACIÓN Javier Herreros 91 576 82 20 - 626 20 73 22

PREMAP SEGURIDAD Y SALUD María Moreno 91 621 50 13 – 659 42 08 89