

Nota de Prensa

www.prevencionfremap.es

Prevención Fremap y Pfizer se proponen desarrollar una campaña conjunta para que las empresas promuevan la cesación del tabaquismo

Un fumador le cuesta anualmente a su empresa 2.076 €

Según un estudio realizado por Sociedad de Prevención de Fremap y Pfizer, cerca del 30% de la población trabajadora es fumadora. Esto representa un coste medio aproximado para las empresas de unos 2.076 € anuales por trabajador, en términos de pérdida de productividad y de absentismo laboral. Está comprobado que un fumador tiene de media cuatro días más de baja al año que un no fumador, y a lo que hay que añadir los 24 minutos de su jornada laboral que pierde cada día por fumar cigarrillos.

Además, el tabaco es la principal causa de muerte prematura en España: de cada 1.000 muertes, 150 se pueden atribuir al tabaco, 7 veces más que las debidas a accidentes de tráfico, por ejemplo.

El tabaco es el causante de enfermedades como el cáncer, el EPOC y otras dolencias pulmonares, enfermedades vasculares como el infarto, aneurisma o isquemia, así como se relaciona con otra serie de patologías, como las cataratas, la baja densidad ósea o la disminución de la fertilidad y la potencia sexual. Además, el tabaco causa efectos nocivos sobre los fumadores pasivos.

Por este motivo, Sociedad de Prevención de Fremap y Pfizer se han propuesto iniciar una campaña para intentar disminuir el tabaquismo en el ámbito laboral. Para el Dr. Antonio Meléndez López, DE SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE FREMAP, *“los beneficios de dejar el tabaco son evidentes a corto y medio plazo: a los pocos días de dejar de fumar se recupera el gusto y el olfato, aumenta la capacidad pulmonar y se mejora la circulación sanguínea. A los seis meses, aumenta la resistencia a las infecciones y, al año de dejar de fumar, se reduce a la mitad el riesgo de enfermedades cardíacas.”*

Esta campaña para cesar el tabaquismo entre la población trabajadora va dirigida a las empresas para que conciencien a sus empleados de las ventajas de abandonar el consumo de tabaco. El programa consta de charla informativa sobre los riesgos del tabaquismo y un seguimiento médico individual a lo largo de 6 meses, en las que se incluye un control de distintos factores como: dietética, peso y otros posibles factores asociados.

Nota para el editor: *Sociedad de Prevención de Fremap es la empresa líder del sector de Prevención de riesgos laborales en España. Nuestro principal objetivo es ayudar a nuestros clientes a crear puestos y lugares de trabajo seguros y saludables, reduciendo así los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. La compañía cuenta con 2.190 empleados, 270 centros de prestación de servicios desde los que se atiende a los 2.100.000 trabajadores que están bajo la protección de la compañía.*